

100kcal マイサイズ

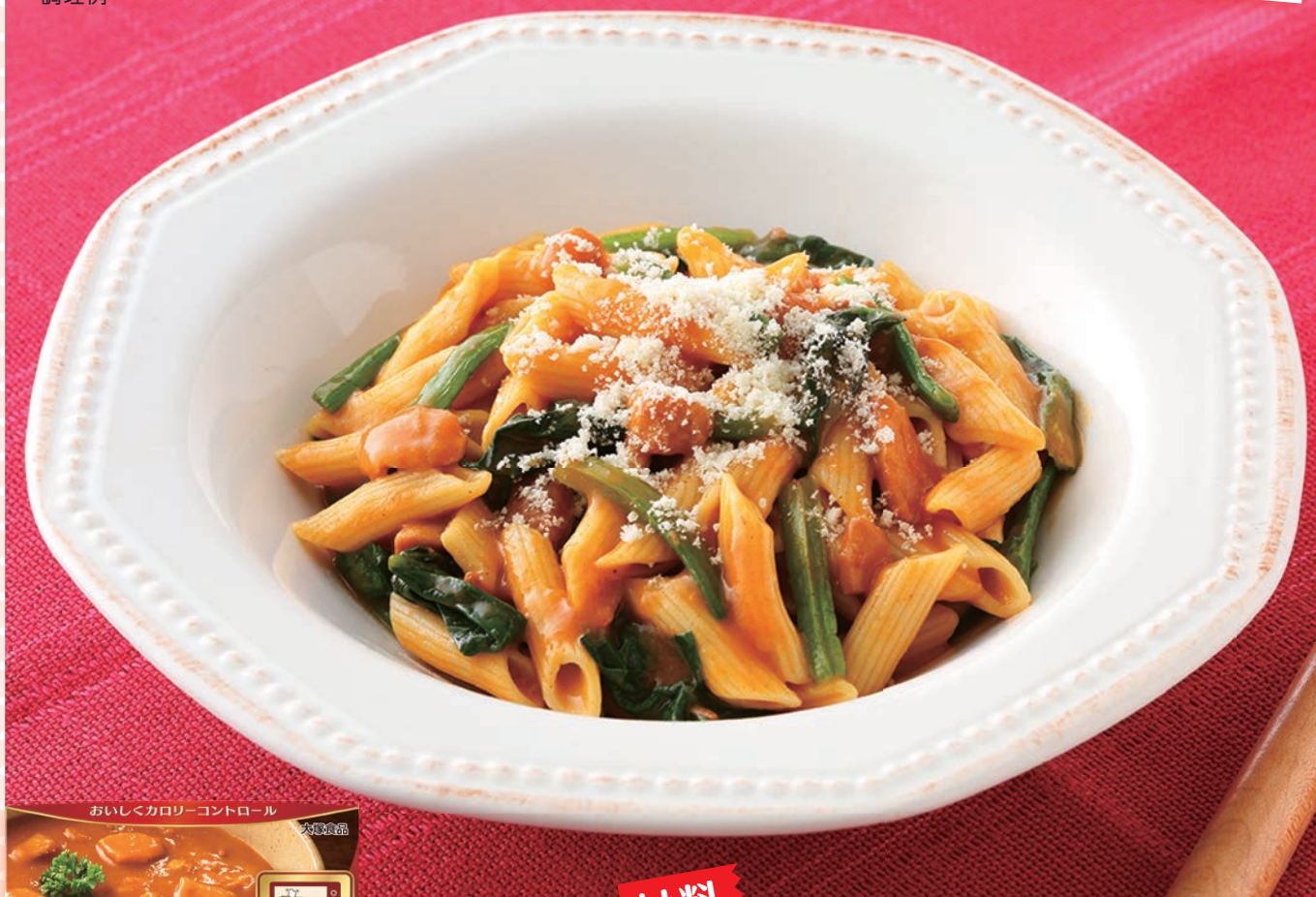
アレンジレシピ

ほうれん草とバターチキンのペンネ

1人前 261kcal

食塩相当量: 2.0g

調理例



材料

マイサイズ バターチキンカレー	1箱
マイサイズ おいしいパスタ(ペンネタイプ)	1個
ほうれん草	30g
粉チーズ	小さじ2

作り方

- ほうれん草は4cmに切る。
- 耐熱容器にマイサイズ バターチキンカレー、①を入れて軽く混ぜ、ラップをかけてレンジ加熱(目安:2分)する。
- マイサイズ おいしいパスタをレンジ加熱し(目安:40秒)②に加えてよく混ぜ、器に盛り粉チーズをかける。

※調理時間は電子レンジ500Wの場合。