

100kcal マイサイズ

アレンジレシピ

グリーンカレーうどん

1人前 243kcal

食塩相当量: 1.8g

調理例



材料

マイサイズ グリーンカレー	1箱
マイサイズ スパうどん	1個
バジル	お好みで

作り方

- ① マイサイズ スパうどんをレンジ加熱(目安:40秒)する。
- ② マイサイズ グリーンカレーをレンジ加熱(目安:1分30秒)し、①にかける。
- ③ お好みでバジルをトッピングする。

※調理時間は電子レンジ500Wの場合。