

100kcal **マイサイズ****アレンジレシピ**

グリルキャベツのシーザーサラダ風

1人前

215kcal

食塩相当量: 2.1g

調理例

**材料**

マイサイズ チーズリゾットの素	1箱
キャベツ	150g
ベーコン 1枚	20g
粗挽き黒こしょう	お好みで

作り方

- ① くし切りにしたキャベツをテフロンフライパンで両面焼き、器に盛る。(食べやすい大きさにカットしてもよい)
- ② 同じフライパンで細切りしたベーコンをさっと炒め、マイサイズ チーズリゾットの素を温めずに加え、ひと煮立ちしたら①にかける。
- ③ お好みで粗挽き黒こしょうをふる。