

100kcal マイサイズ

ア レ ン ジ レ シ ピ

カレーうどん

1人前 290kcal

食塩相当量: 2.4g

調理例



材料

マイサイズ 和風カレー	1箱
ゆでうどん	180g
顆粒和風だし	小さじ1/2
ねぎ	お好みで

作り方

- ① うどんを1分ほどゆで、水気を切って器に盛る。
- ② マイサイズ和風カレーをレンジ加熱(目安:50秒)し、顆粒和風だしを混ぜ、①にかける。
- ③ お好みで刻んだねぎをトッピングする。

※調理時間は電子レンジ500Wの場合。