

100kcal マイサイズ

アレンジレシピ

グリーンカレーつけうどん

1人前 324kcal

食塩相当量: 2.6g

調理例



材料

マイサイズ グリーンカレー	1箱
うどん(ゆでたもの)	180g
バジル	お好みで

作り方

- ゆでたうどんは洗って水気を切り、器に盛る。
- マイサイズグリーンカレーをレンジ加熱し(目安:1分30秒)つけだれ用の器にうつす。
- お好みでバジルをトッピングする。

※調理時間は電子レンジ500Wの場合。