

100kcal **マイサイズ****アレンジレシピ****グリーンカレーうどん**

1人前

294kcal

食塩相当量: 2.3g

調理例

**材料**

マイサイズ グリーンカレー	1箱
ゆでうどん	180g
鶏がらスープ	100ml
バジル	お好みで

作り方

- ① うどんを1分ほどゆで、水気を切る。
- ② 鶏がらスープを器に入れ、レンジ加熱(目安: 1分30秒~2分)する。
- ③ マイサイズ グリーンカレーをレンジ加熱(目安: 1分30秒)し、②に入れて混ぜ合わせる。
- ④ ③に①のうどんを入れ、お好みでバジルを添える。

※調理時間は電子レンジ500Wの場合。